

～鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

冬の短期体操教室 参加者募集！

1号館スケジュール

2026年12月26日（土）～27日（日）
2日間

2号館スケジュール

2027年1月9日（土）～10日（日）
2日間

LICOPA鶴見スケジュール

2027年1月5日（火）～6日（水）
2日間

	コース	対象	時間	定員	参加費（税込）
A	跳び箱・ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ・ﾏｯﾄ	年少～年長	10：00～11：00	各15名	会　員：4,400円 非会員：5,500円
B	鉄　棒・ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ・ﾏｯﾄ				
C	跳び箱・ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ・ﾏｯﾄ	小学生以上	11：20～12：20		
D	鉄　棒・ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ・ﾏｯﾄ				

学年は２０２６年４月１日現在の学年です。

入会特典　1月11日（月）までに入会手続きをされて1月から始められる方

- **特典①** 入会金11,000円 **無料**
- ＋
- **特典②** クラブ指定Tシャツ ハーフパンツ プレゼント！
- ＋
- **特典③** 2026年度年会費が通常の1/4 通常8,800円 ⬇ 2,200円

※価格は全て税込み価格となります。

体操教室内容

●跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ！
●鉄　棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導！
●ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ・・ 楽しみながら空中感覚を身につけます！
●マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います！

※参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
※服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
※駐車場はございません。お車でお越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
（LICOPA鶴見は駐車場有り）
※近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
※指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
※1号館、2号館、ＬICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。

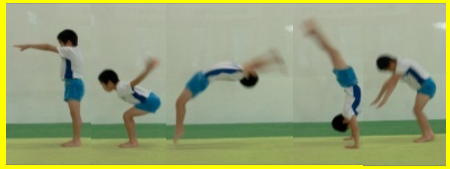


2号館 特別企画 バク転教室

トランポリンやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。
チアリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです！

大人気のバック転教室！人数に限りあり！お電話はお早めに！お待ちしております。

◎期日／2027年1月9日（土）～10日（日）
◎時間／13:00～14:00
◎対象／倒立ブリッジが一人で出来る小学生以上
◎定員／25名
◎参加費／会員:4,400円　非会員:5,500円　（税込）



11月1日（日）12時30分より予約受付開始（予約される体育館へお電話下さい）

詳しくはホームページをご覧下さい
鶴見ジュニア体操クラブ　検索

お問合わせ先
1号館　045－568－8985　横浜市鶴見区下末吉3－12－45
2号館　045－834－9118　横浜市鶴見区下末吉6－10－42
LICOPA鶴見　045－717－7715　横浜市鶴見区鶴見中央3－15－30　2F
株式会社 鶴見総合体育研究所