

～夏休みは鶴見ジュニア体操クラブで身体を動かそう！～

夏休み短期体操教室 参加者募集!

1号館スケジュール

第1期 7月22日(火)～23日(水) **2日間**
第2期 7月31日(木)～8月1日(金) **2日間**
第3期 8月10日(日)～11日(月) **2日間**

2号館スケジュール

第1期 7月26日(土)～27日(日) **2日間**
第2期 8月7日(木)～8日(金) **2日間**
第3期 8月18日(月)～19日(火) **2日間**

LICOPA鶴見スケジュール

第1期 7月24日(木)～25日(金) **2日間**
第2期 8月5日(火)～6日(水) **2日間**
第3期 8月20日(水)～21日(木) **2日間**

コース			対象	時間	定員	参加費(税込み)	
A	幼児	跳び箱・トランポリン・マット	年少～ 年長	10：30～	各15名	会 員 4,400円	
B		鉄 棒・トランポリン・マット		11：30			
C	ジュニア	跳び箱・トランポリン・マット	小学生 以上	11：50～		非会員 5,500円	
D		鉄 棒・トランポリン・マット		12：50			
学年は2025年4月1日現在の学年です。							
1・2号館・LICOPA鶴見共通 2回目以降の受講は880円割引になります							

入会特典

8月末までに入会手続きをされ、8月または9月から始められる方

入会金11,000円
無料

クラブ指定
Tシャツ
ハーフパンツ
プレゼント!



※年会費は1年ごとにかかります。2025年度分年会費(8,800円)は入会時にお支払い頂きます。

体操教室内容

- 跳び箱・・・開脚とび、台上前転、転回とびなど様々な跳び方にチャレンジ!
- 鉄 棒・・・個々の能力に合わせ、逆上がり、後ろ回り、前回りなどを段階別に指導!
- トラampoline・・・楽しみながら空中感覚を身につけます!
- マット・・・正しい前転や倒立・柔軟やトレーニングも行います!

※参加費はレッスン当日に現金にてお支払いください。お釣りのないよう、ご用意ください。
※服装は動きやすい服装で、裸足で行います。飲み物、タオルをご持参ください。
※駐車場はございません。お車で越しの方は、近くのコインパーキングをご利用ください。
(LICOPA鶴見は駐車場有り)
※近隣の店舗への無断駐車は、ご遠慮下さい。
※指導中のビデオ及び写真撮影は禁止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。
※1号館、2号館、LICOPA鶴見のどこで受けていただいても、どこにでも入会可能です。



会員の方で短期・バク転にご兄弟友達を紹介していただいた方には

1,000円分のクオカードプレゼント!

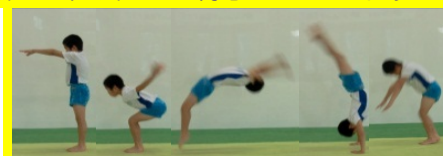
2号館 特別企画

バク転教室

トラampolineやエバーマットを使い、補助をしながら安全に楽しく指導していきます。
チアリーディングやヒップホップ、男子新体操をされる方にもお勧めです!

大人気のバク転教室! 人数に限りあり! お電話はお早めに! お待ちしております。

◎期日/第1期: 7月26日(土)～27日(日)
第2期: 8月18日(月)～19日(火)
◎時間/13:30～14:30 ◎定員/40名
◎対象/倒立ブリッジが一人で出来る原則小学生以上
◎参加費/会員: 4,400円 非会員: 5,500円(税込み)



7月1日(火)14時30分より予約受付開始 (予約される体育館へお電話下さい)

お問合わせ先

1号館 045-568-8985

横浜市鶴見区下末吉3-12-45

2号館 045-834-9118

横浜市鶴見区下末吉6-10-42

LICOPA鶴見 045-717-7715

横浜市鶴見区鶴見中央3-15-30 2F

詳しくはホームページをご覧ください

鶴見ジュニア体操クラブ 検索

株式
会社

鶴見総合体育研究所