

ジュニアコース（1号館）

対象：小学1年生以上

体操教室

2024. 4 月～



指導内容

ジュニアコースでは、整列・挨拶の仕方・話の聴き方など基本的な事にも重点を置きながら、マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等を使用して楽しく色々な動きを習得するとともに体操の基本である各種目の基本技術も習得していきます。

また、運動の苦手なお子様には苦手意識をなくさせると同時に運動が好きになる様に、運動の得意なお子様にはより美しく難しい技にも挑戦し、目標を持って取り組める様に個々に合わせたきめ細やかな指導をしていきます。

指導内容の流れは、まず始めに全体で出席・準備体操(トレーニング・競争・柔軟等)を実施その後に種目の練習となります。

クラス概要

学校体育で行うマット、とび箱、鉄棒の他トランポリンや平均台なども取り入れ、苦手な子も楽しみながら運動します。

開催日時・月会費

月曜日 ～ 金曜日：A 16：25～17：15
月曜日・水曜日・金曜日：B 17：20～18：10

土曜日 ・ 日曜日：A 9：30～10：20
B 11：20～12：10
C 13：55～14：45

一月会費—

週1回 8,800 円（うち消費税 800 円）

週2回 13,200 円（うち消費税 1,200 円）